



INVITATION A LA FORMATION



• GABNOR •

Les Agriculteurs BIO du Nord-Pas-de-Calais



"Mener un travail d'éducation à l'alimentation durable auprès d'un public précaire"

Le 10 octobre 2017 de 9h à 17h30

A la Maison de Quartier de Wazemmes,
au 36, rue d'Eylau à Lille.

Vous êtes professionnel-le ou bénévole, vous travaillez auprès d'un public en situation de précarité. Vous souhaitez initier ou approfondir un travail d'éducation alimentaire, que ce soit avec une approche santé-bien-être, convivialité-inclusion sociale, écologie-environnement, ou consommation responsable ?

Le GABNOR vous propose de vous y aider au travers de cette journée divisée en trois séquences en trois temps :

- 1) L'agriculture Bio : ses spécificités, ses principes, son fonctionnement, son impact sur la santé, l'environnement, la société.
- 2) Manger Bio sans se ruiner : Atelier pratique animé par une animatrice cuisine, formatrice et traiteur Bio.
- 3) Accompagner le changement alimentaire

Si vous le souhaitez, vous pourrez, suite à la formation, mettre en place le dispositif Bio Accessible dans votre structure, pour permettre à votre public de bénéficier de paniers Bio locaux à prix réduits.

TARIFS :

Formation prise en charge par les financeurs dans le cadre du projet Bio Accessible.

OBJECTIFS :

- Connaître l'agriculture et les produits biologiques et leurs spécificités.
- Apprendre à cuisiner Bio, rapide, simple, équilibré, sans se ruiner.
- Comprendre les freins au changement pour mieux les lever
- Consolider ma méthodologie d'atelier cuisine pour faciliter le changement et l'autonomisation de mon public.
- Comprendre la dimension systémique de l'alimentation pour mener un travail éducatif durable et cohérent.

PUBLICS CONCERNES :

Travailleur-se-s sociaux, animateur-riche-s, professionnel-le-s ou bénévoles, souhaitant initier ou approfondir un travail d'éducation alimentaire auprès de personnes en situation de précarité.

Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire avant **le 29 septembre 2017**

en contactant directement le GABNOR :

mathilde.roger-mexme@gabnor.org

03 20 32 25 80

Avec le soutien financier de :

